

## CGF TEDAVİSİ

### CGF Nedir?

CGF-CD34 Concentrated Growth Factor (Konsantre Büyüme Faktörü) teriminin kısaltılmış halidir. Yoğun “Büyüme Faktörleri ve Kök hücre” içerir. Diğer adıyla “2. Jenerasyon Platelet Konsantresi” olarak anılan tedaviyle ilgili araştırmalar, sadece büyüme faktörlerinin değil, CD34 adı verilen kök hücrelerin de bu yöntemle elde edilebildiğini göstermiştir.

### CGF-CD34 Nasıl Elde Edilir?

Kişinin kendisinden alınan kan özel bir santrifüj işlemi ile bileşenlerine ayrılarak, trombosit, lökosit, çeşitli büyüme (growth) faktörlerini ve sitokinleri içeren bir katman elde edilir. Farklı aktivasyon işlemleri ile yoğun büyüme faktörü ve hematopoetik (kan oluşturan) kök hücre içeren plazma sıvısı elde edilmektedir.

### CGF Uygulaması ile PRP arasındaki fark nedir?

PRP İngilizce “Platelet Rich Plasma” ifadesinin baş harflerinin kısaltması olup, “Trombositten Zengin Plazma” anlamına gelmektedir. CGF-CD34 tedavi yönteminde ise ileri tekniklerle daha yoğunlaştırılmış ve konsantre büyüme faktörü, ayrıca kan oluşturan hematopoetik kök hücre (CD-34) içeren plazma sıvısı elde edilmektedir. CGF, PRP’nin kullanıldığı tüm durumlarda uygulanır ve daha etkindir. Kandaki iyileştirme gücünün en fazla olduğu kısımdır. Dokuya direkt uygulanmakla kalmaz, uzman tarafından gerekli görülürse damar yoluyla da uygulanabilir.

Rejeneratif Tıbbın bu yeni yöntemi PRP ile benzer bir zeminde yer almaktadır, ancak ondan ve PRF, PRGF, cPRP gibi yöntemlerden farklıdır. PRP ve benzeri bu diğer yöntemlerde kanın sadece belirli bir parçası iyileştirmede kullanılırken, CGF tedavisinde kandaki tüm iyileştirici ve rejeneratif özellikler çok yoğun şekilde, maksimum oranda kullanıma sokulmaktadır.

Bunu sağlayabilmek için CGF tekniğinde alınan kan PPP’deki santrifüj tekniği gibi değil, çok özel bir santrifüj tekniği ile işlenmektedir. Farklı hızlarda ve farklı açılarda olmak üzere 4 farklı devirle çalışan santrifüj cihazı ile kandan elde edilen serum, içinde PRP de bulunduran çok zengin bir karışım halinde olup, çok daha fazla büyüme faktörü ve özellikle de ek olarak üzerinde cD34+ adı verilen bir yüzey belirteci taşıyan KÖK HÜCRELER içermektedir. Böylece CGF ve kök hücrelerin beraber bulunduğu bu serumla tedavi etkinliği tamir potansiyeli en üst düzeyde olan bir karışım elde edilmektedir.



Dokularımızda herhangi bir hasar oluştuğunda kanımız, trombositleri bu dokuya toplayarak bir onarım süreci başlatır. CGF uygulamasının amacı ise bu hedef dokuya kan dolaşımı ile taşınabilecek olandan çok daha fazla sayıda trombosit verebilmektir, böylece hasarlı dokunun onarımı da bu kadar hızla ve güçlü bir şekilde başlar ve daha çabuk sonuçlanır, çünkü CGF ile elde edilen trombositlerin yoğunluğu kandakinden 2 ila 5 kat fazladır.

### **Bunca Zamandır Niçin Duymadık?**

CGF; son yıllarda giderek artan bir şekilde çeşitli hastalıkların tedavisinde kullanılmaya başlanmış, oldukça yeni ve daha doğal bir tedavidir.

Başlangıçta daha çok “Kozmetik” ve “Anti-aging” amaçlı kullanılmış olsa da sonraları özellikle kas ve iskelet sistemi hastalıklarında, yaralanmış bölge iyileşmesinde, yaraların ve yanıkların tedavisinde ve saç dökülmesinde kullanılan, diğer tedavilere kıyasla daha kolay bir yöntemdir.

### **Uygulama Nasıl Yapılır?**

Elde edilen plazma ;

- Direkt enjeksiyon ile
- Mezoterapi ile
- Mikro iğneleme ile
- Maske içinde
- Yaraların üzerine sürülerek uygulanabilir.

### **Uygulama Ne Kadar Sürer?**

Uygulama hazırlık kısmıyla birlikte toplam 30-45 dakika sürer.

### **Tedavi Amaçlı Uygulamalar Nelerdir?**

- Fibrobiyalji ve kulunç tedavisinde
- Bulkulma ve darbelerde (Ayak ve el )
- Eklem kireçlenmelerinde (Diz,kalça,omuz,ayak bileği)
- Kıkırdak ve kemiş aşınmasında-kireçlenmesinde (Gonartroz ve Patella tendiniti)
- Eklem bağ yaralanmalarında (Menisküs yaralanma ve yırtıkları )
- Topuk dikeninde
- Bel ve boyun fıtıklarında
- Yara ve yanık tedavilerinde (Diyabetik Ayak,İyileşmeyen yaraların ve yanıkların tedavisinde)
- Kronik bel ve boyun ağrılarında
- Kas iltihabı ve romatizmal hastalıklarda (Fibromiyalji,Myofasial ağrılar ve kulunç ağrısı olarak bildiğimiz kas gerginliklerinde)
- Kas zedelenmelerinde, kas-bağ dokusu yapışıklıklarında
- Cilt yapışıklıklarında, cilt kalınlaşmalarında
- Saç dökülmesinin tedavisinde(Saç dökülmelerinin tedavisinde tek başına veya diğer tedavilere yardımcı olarak saçları döküldüğü bölgelere enjekte edilir. Özellikle erkek tipi saç dökülmelerinde oldukça yüz güldürücü bir tedavidir.)

### **CGF Uygulama Sıklığı Ve Dozu Ne Olmalıdır?**

CGF uygulamasının sıklığı-kaç defa uygulanacağı ve uygulama şekli her kişiye ve aldığımız yanıtı göre değişiklik gösterebilir. Pratik uygulamada klasik olarak 3-4 seans CGF uygulaması yeterlidir. Genellikle ilk enjeksiyondan sonra yararları görülür.

CGF, cerrahi çözümün alternatifi midir?

Hayır, CGF asla cerrahi çözümün alternatifi değildir. Ancak cerrahiden önce uygulanması gereken bir tedavi yöntemidir.

### **CGF uygulamasının yan etkileri nelerdir?**

Herhangi bir yan etkisi olmayan CGF tedavisinde; herhangi bir ilaç, ürün vb. farmakolojik ilaç verilmeyip, yalnızca kişinin kendi kanı kullanıldığı için en ufak bir alerji, hastalık bulaşma riski, doku uyumsuzluğu riski de bulunmamaktadır. Yan etkileri PRP ile aynıdır.

### **CGF hangi durumlarda uygulanmaz?**

- Kan sayımı(hemogram) tetkiklerinde Trombosit sayısı yetersiz olan yada herhangi bir yerinde kolayca çürük-morarma oluşan kişilerde,
- Aktif enfeksiyon geçirmekte olanlarda,
- Kanama hastalığı olanlar veya aynı gün yüksek miktarda “kan sulandırıcı ilaç” kullananlarda
- Kronik Karaciğer Hastalığı olanlarda (Siroz,hepatit... )
- Uygulama bölgesinde Kanseri bulunan kişilerde.

### **CGF niçin tercih edilmelidir?**

- Dışardan herhangi bir kimyasal madde yada ilaç uygulanmadığı için
- Kişinin kendi kanından elde edilen doğal bir bileşim olduğu için
- Alerji ve yan etkileri olmadığı için
- Kısa süreli bir uygulama olduğu için
- Etkisi kısa sürede başladığı için
- Etkisi kalıcı ve uzun süreli olduğu için
- Uygulama kolay, pratik ve hastane-ameliyathane şartları gerektirmediği için tercih edilmelidir.