

DİZ PROTEZİ

Total Diz Protezi Nedir?

Total diz protezi, diz eklemi oluşturan kemiklerin eklem yüzeylerinin kesilerek çıkarılması ve çıkarılan yüzeylerin yerine yerleştirilen metal ve plastik parçalar ile eklemin yeniden oluşturulması için yapılan ameliyattır.



Total diz protezleri kimlere uygulanmaktadır?

İleri evre diz kireçlenmelerinde, standart medikal tedaviye, eklem içi enjeksiyonlara ve fizik tedaviye cevap alınamaması durumunda, diz artroskopisinden ve diz çevresi osteotomi ameliyatlarından fayda görmeyeceği düşünülen ya da bu operasyonları geçirmiş olmasına rağmen şikayetleri devam eden ve bu şikayetleri günlük hayatını olumsuz etkileyen hastalara diz protezi başarıyla uygulanmaktadır.

Diz protezi ameliyatları nasıl yapılır?

Total diz protezi ameliyatlarında uyluk kemiği ve kaval kemiği arasında eklemi oluşturan hasarlı yüzey altındaki kemik dokuyla birlikte kesilerek vücuttan uzaklaştırılır. Takiben kesilen kısımların yüzeyine uygun metal parçalar, eklem yapısını yeniden oluşturacak şekilde kemik çimentosu yardımı ile kemiğe tutturulur. Polietilen denilen plastik bir yapıyla iki metalin arası desteklenerek eklem yeniden oluşturulur.

Total diz protezlerinin ömrü ne kadardır?

Diz protezinin ömrü hastanın yaşına, kilosuna, cinsiyetine ve fiziksel aktivitesine göre değişir. Genel olarak diz protezi , tecrübeli cerrahlarca uygulandığında, uygun malzeme ve güncel teknikler kullanılarak yapıldığında, herhangi bir komplikasyon gelişmezse 20-25 yıl süreyle fonksiyon görebilir.

Diz protezi ameliyatları sırasında ve ameliyat sonrasında ne gibi problemler görülebilir?

Total protez ameliyatlarda en sık komplikasyon enfeksiyondür. Ameliyat kararı verildikten sonra operasyona hazırlık aşamasında vücuttaki muhtemel enfeksiyon odakları araştırılarak ve varsa tedavi verilerek bu sorunun önüne geçilmeye çalışılır. Ameliyathane özellikleri ve fiziksel imkanları ile operasyonda kullanılan gereçlerin sterilizasyon koşullarına uyularak hazırlanması ve kullanılması bu komplikasyonun engellenmesinde diğer bir önemli husustur. Muhtemel bir diğer sorun ise bacak damarlarındaki kan akışının yavaşlamasına bağlı olarak toplar damarlarınızda pıhtı oluşması ve bu pıhtının koparak diğer organların kan akışını bozması olarak tanımlanan embolidir. Ameliyat sonrasında erken dönemde mobilizasyon, kan sulandırıcı ilaçların kullanılması ve anti-emboli çaraplarının kullanımıyla bu kompliasyon azaltılabilir. Yerleştirilen protezin etrafındaki kemikte ameliyat sırasında

veya sonrasında kırık gelişebilir. Ameliyat sırasında uygun protezin seçilmesi ile ameliyat sonrası hastanede kalınan dönemde profesyonel fizik tedavi ekibince yürüme egzersizlerine eşlik edilmesi ve düşmelerin engellenmesi bu komplikasyonun önüne geçmek için hedef alınmaktadır. Bunu dışında protezin plastik parçalarının yerinden çıkması, yara iyileşme sorunları gibi komplikasyonlar da görülebilir. Ameliyat sonrası takip muayenelerinde bu problemler açısından gerekli müdahaleler yapılmaktadır.

Diz protezi ameliyatlarında ne tür anestezi kullanılmaktadır?

Diz protezi ameliyatları genel ya da belden yapılan bölgesel anestezi yöntemleri kullanılarak başarı ile yapılabilmektedir.

Ameliyattan sonra hastanede ne kadar süre yatılması gerekir?

Diz protezi ameliyatı geçiren hastalar ameliyat sonrası bir komplikasyon izlenmez ise 3-5 gün sonra taburcu edilebilir.

Ameliyattan sonra nelere dikkat edilmesi gerekir?

Ameliyat sonrası hastanede kaldığınız sürede ve taburculuktan sonra dizinizi düz ve kalp seviyenizden yüksekte tutacak şekilde yatılabilir. Diz üzerine buz uygulama aksatılmamalıdır. Yardımcı cihazlarla serbestçe yürünebilir. Elastik bandaj veya varis çorabı 1 ay boyunca çıkarılmamalıdır. Egzersizler tarif edildiği şekilde yapılmalı, kan sulandırıcı ilacın kullanımı aksatılmamalıdır. Ateş yüksekliği, bacaklarda kızarıklık, nefes darlığı, ameliyat bölgesinde körü kokulu akıntı gibi durumlarda acil olarak hekiminize kontrole gelmeniz gerekir.