

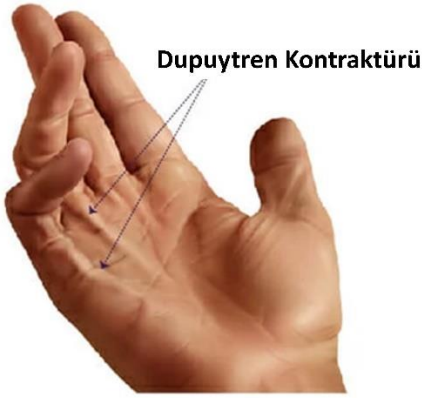
# DUPUYTREN KONTRAKTÜRÜ

## Dupuytren Kontraktürü Nedir?

Dupuytren kontraktürü, fasya olarak bilinen cildin hemen altındaki bağ dokusunun anormal kalınlaşmasıdır. Bu kalınlaşma avuç içinde meydana gelir ve parmaklara kadar uzanabilir.

Parmakların avuç içine doğru bükülmesine neden olabilen sert kordonlar ve topaklar gelişebilir, bu durum Dupuytren Kontraktürü olarak tanımlanır.

Deri sürece doğrudan dahil olabilsede tendonlar gibi daha derin yapılar doğrudan dahil değildir. Bazen hastalık, parmak eklemlerinin (eklem yastıkları) veya ayak tabanlarındaki nodüllerin veya kordonların (plantar fibromatoz) üst kısmında kalınlaşmaya neden olur.



## Dupuytren Kontraktürüne Ne Sebep Olur?

Dupuytren kontraktürünün nedeni bilinmemektedir, ancak ilgili zar(fasya) içindeki bazı biyokimyasal faktörlerle ilişkili olabilir.

Ayrıca Dupuytren kontraktürü, 40 yaşın üzerindeki erkeklerde daha yaygındır. El yaralanmalarının veya belirli mesleki maruziyetlerin Dupuytren kontraktürüne yakalanma riskinin daha yüksek olmasına yol açtığına dair kanıtlanmış bir kanıt yoktur.

## Dupuytren Kontraktürü Belirtileri Nelerdir?

Özellikle Dupuytren kontraktürü belirtileri genellikle yavaş ilerler ve başlangıçta hafif olabilir.

**Avuç İçinde Sertleşme ve Kalınlaşma:** İlk belirti genellikle avuç içinde küçük, sert bir nodül oluşmasıdır. Bu nodül zamanla büyüyebilir ve kalınlaşabilir.

**Cilt Altında Sert Kordlar:** Nodüller ilerledikçe, cilt altında sert kordlar (şeritler) oluşabilir. Bu kordlar avuç içinden parmaklara doğru uzanabilir.

**Parmaklarda Hareket Kısıtlılığı:** Sertleşen dokular zamanla parmakların bükülü halde kalmasına neden olabilir. En sık etkilenen parmaklar yüzük parmağı ve serçe parmağıdır. Parmaklar, özellikle küçük parmak, avuç içine doğru çekilebilir ve düzleştirilemez hale gelebilir.

**Avuç İçi Cildinde Çekilme ve Girinti:** Ciltte çekilme veya çukurlaşma görülebilir. Bu durum, cildin altında oluşan sert kordların bir sonucudur.

El Fonksiyonunda Azalma: Hastalık ilerledikçe, elin normal hareketlerini yapması zorlaşır. Kavrama, tutma ve ince motor becerileri etkilenebilir, bu da günlük aktiviteleri kısıtlayabilir.

Ağrı: Çoğu durumda, Dupuytren hastalığı ağrısızdır. Ancak, bazı hastalar nodüller ve sert kordlar nedeniyle ağrı veya rahatsızlık hissedebilir.

### **Dupuytren Kontraktürü İçin Tedavi Seçenekleri Nelerdir?**

Hafif vakalarda, özellikle el işlevi etkilenmiyorsa, sadece takip yeterli olur. Daha ağır vakalarda parmağı/parmakları düzeltmek için çeşitli tedavi seçenekleri mevcuttur. Bu seçenekler arasında kollajenaz enjeksiyonu ve fasiyektomi ameliyatı yer alabilir.

### **Dupuytren kontraktürü ameliyatsız tedavi**

Ameliyatsız tedavi değerlendirilince ilk yöntem Kollajenaz enjeksiyonudur.

Kollajenaz enjeksiyonu, Dupuytren kontraktürüne sebep olan dokuya kollajenaz adlı ilacın enjekte edildiği bir tekniktir. Kollajenaz iğne enjeksiyonu ile Dupuytren kontraktürüne sebep olan doku zayıflar. Böylece parmağı daha düz hale getirmek için manuel olarak manipüle edilebilir.

### **Dupuytren Kontraktürünün Ameliyat ile Tedavisi**

Dupuytren kontraktürü için yapılacak ameliyatta hem kordonları kesmeyi hem de eldeki nodülleri, kordonları ve hatta hastalıklı cildi çıkarmayı içerir. Buna fasiyektomi denir.

Ameliyat, genel ya da bölgesel anestezi ile yapılır. Hastaların hastanede yatmasına gerek yoktur. Ameliyattan birkaç saat sonra hastalar evlerine gidebilir. Cilt genellikle dikişlerle kapatılır, ancak bazen nodüllerin tekrarını önlemek için cildin bölümleri açık bırakılır.

Kesilen yüzey alanı nedeniyle, ilk birkaç pansuman değişikliğinde pansumanlarda kan olması normaldir. El ve parmakların düzeltme hareketi (ekstansiyon) düzelir.

### **Dupuytren Kontraktürü Fizik Tedavi**

Dupuytren kontraktüründe fizik tedavi, hareketliliği artırmak ve ağrıyı azaltmak için gereklidir. Fizik tedavi yöntemleri, elin esnekliğini geri kazandırmayı sağlar. Egzersizler ve germe hareketleri, parmakların hareket açıklığını arttırmayı hedefler.

### **Dupuytren Kontraktürü Ameliyatı Sonrası**

Ameliyattan sonra, atelleme ve el fizyoterapisti ile fizyoterapi süreci gerekir. Etkilenen parmakların işlevini iyileştirmek için genellikle çok faydalıdır.

Fasiyektomi ameliyatı için iyileşme süresi genellikle yaklaşık 6 haftadır. El bu süre içinde kullanılmaktadır. Hastaların egzersiz yapmak, atel kullanmak veya terapi seanslarına katılmak için günde birkaç kez zaman ayırması gerekir.