

EDİNSEL DÜZ TABANLIK

Edinsel Düz Tabanlık Nedir?

Edinsel düz tabanlık ayak iç kavisi ayağın yürüme esnasında yaylanmasını sağlamakla görevli olan en önemli anatomik yapılardan birisidir. Ayak iç kavisini oluşturan muhtelif tendon ve bağ yapıları mevcuttur. Anne karnından çıkışta bu yapıların düzgün olarak hayata başlaması ayağın kavisinin iyi yaylanması ve yükü iyi dağıtılmasını belirleyecektir. Bu hastalıklar da özellikle 50 yaşından sonra bu kavisi oluşturmakla görevli olan yapıların görevini yerine getirememesi sonucunda kavisin çökmesi ile ortaya çıkan tabloya edinsel düz tabanlık adını veriyoruz.

Bu tabloda romatizmal hastalıklar, diyabet, geçirilmiş travmalar, ayak bileği kırıkları gibi bazı problemler rol oynamaktadır.

Tibialis posterior tendonu adı verilen ayağın kavisini desteklemekle görevli en güçlü tendonlardan birisi olan bu Tibialis posterior tendonunun bu rahatsızlıklar sonucunda görevini yeteri kadar yerine getirememesiyle bir düz taban tablosu ortaya çıkar.

Bu tablo ilerleyici bir özelliğe sahiptir bu hastalıkta erken tedavi yöntemleri ile hastalığın ilerlemesi engellenebilir. İleri evre tablolarda da hastaların cerrahi tedavi ile hayatlarını normal sürdürmeleri sağlanabilir.



Edinsel Tabanlıkta Hangi Şikayetler Görülür?

Edinsel düz tabanlıkta hastalığın ilk evrelerinde hasta kavisinin önce aşağıya doğru inmeye başladığını ve ayağında bir çökme yaşadığı hissini belirtir. Bu esnada hastada erken yorulma yürüyüş mesafesinin azalması gibi sorunlarda gündeme gelecektir.

Hastalığın ilerleyen evrelerinde içe basma, baş parmak ekleminde içe doğru dönme ya da halluks valgus problemi hastanın ayak bileği ağrısı ve ayak iç yanda şişlik gibi şikayetlerde ortaya çıkar. En son evrelerde hastada klasik olarak ayak bileği dış kenarında ağrı ve ayak bileği eklemine ilgilendiren şişlik şikayetleri de gündeme gelecektir.

Düz Tabanlıkta Tedavi Yöntemleri Nelerdir?

Edinsel düz tabanlıkta hastanın tedavisinde karar verilirken öncelikli olarak hastanın muayenesi yapılarak hangi evrede olduğunun tespitinin yapılmadığı gerekir.

Bu esnada hastadan istenen röntgen ve mr ile bu evrenin betimlemesi yapılır. Erken evre hastalarda kişiye özel tabanlıklar, ayakkabılar, muhtelif ayak bileğini içeri alan ortezler kullanılarak ayakta dengeli bir yürümenin yapılması sağlanır. Hastalarda bunların yetersiz geldiği durumlarda fizik tedavi, yapılan muhtelif enjeksiyonlarla ağrı sorunu ve yürüme kalitesinin artırılması için tedavilere devam edilir.

İleri evrede hastalarda cerrahi tedavi ile destek olunur.

Edinsel düz tabanlıkta ameliyat ne zaman yapılmalıdır?

Edinsel düz tabanlıkta konservatif tedaviye yanıt alınmadığında hastanın özellikle yürüme mesafesi çok azaldığında ve ayak bileğindeki ağrı nedeniyle ayakkabı giyemez hale geldiğinde cerrahi tedavi için planlama yapılır. Cerrahi tedavide hastalığın evresine göre tendon transferleri, muhtelif osteotomi ameliyatları ya da fizyon ameliyatları yapılarak hastaların günlük yaşamlarını kaliteli bir şekilde devam etmeleri sağlanır.