

HALLUKS VALGUS (AYAK BAŞPARMAK ÇIKINTISI)

Halluks Valgus ya da ayak başparmak çıkıntısı kadınların büyük çoğunluğunda görülen ve ayak başparmağının içeri doğru dönmesi ile birlikte birinci parmakta bulunan tarak kemiğinin dışarı doğru çıkıntı oluşturduğu deformiteye verilen isimdir.

Ayağın birinci parmağında meydana gelen bu deformite hastalarda ayakkabı giymede zorluk ve bu problemin görüldüğü kişilerde ayakkabı içerisinde ayak başparmaklarında meydana gelen çeşitli ağrı ve hareket kısıtlılığının ortaya çıkmasıyla görülen bir tablodur.



Halluks Valgus Neden Olur?

Halluks Valgus rahatsızlığı genellikle aile bireyleri arasında genetik olarak aktarılan bir sağlık sorunudur. Ancak bu hastalık başka hastalıklarla beraber de gözükmemektedir.

Düz tabanlık rahatsızlığı olanlarda, Yüksek kavis rahatsızlığı olanlarda, Kilo problemi olan kişilerde, Çeşitli romatizmal problemi olan kişilerde gözükmemektedir.

Halluks Valgus rahatsızlığının topuklu ayakkabı ya da babet tarzı ayakkabı tercih eden kadınlarda daha fazla görüldüğü bilinmektedir.

Halluks Valgus Belirtileri Nelerdir?

Şekilsel Deformasyon: Ayak başparmak çıkıntısında ya da tıbbi adıyla Halluks Valgus'ta, hastaların en sık şikayet ettiği nokta ayakta birinci parmaktaki deformitedir.

Ağrı: Halluks valgus rahatsızlığında rastlanan belirtilerden bazıları da parmağın hareketi esnasında oluşan ağrılardır.

Kızarıklık: Ayakkabının şekline ve ayakkabının ön kısmının daralma derecesine göre hastalarda başparmakta kızarıklık gelişir.

Huzursuzluk: Ucu sivri ya da ayak yapısına uygun durumda olmayan ayakkabı giyilmesiyle ayak başparmağında oluşan huzursuzluk hissi.

Halluks Valgus'un Tedavisi Nasıl Yapılır?

Halluks Valgus'ta tedavi, iki aşamalı olarak değerlendirilir.

Birincisi; hastalarda şikayetlerin çözümüne yönelik çeşitli önlemlerin alınması ile tamamlanır.

İkincisi; hastalarda uygulanan cerrahi tedaviyle bu çıkıntının ve deformitenin düzeltilmesidir.

Halluks Valgus Ameliyatı

Halluks Valgus Ameliyat'ını Kimler Olmalıdır?

Halluks Valgus'ta ameliyat ancak ağrı hissi gelişmiş ayak başparmaklarına yapılmaktadır. Ağrılı olmayan ayak başparmaklarında ise hastanın eklemleri hareket kabiliyetini bir şekilde sürdürmeye devam edebildiğinden bu hastalarda cerrahi tedavi yapılması önerilmemektedir.

Ne Tür Cerrahi Tedaviler Yapılmaktadır?

Halluks Valgus cerrahi tedavisinde;

Hastanın ayağında oluşan deformitenin açısı ve hastanın ayağında deformiteye eşlik eden başka bir şekilsel bozulmanın oluşup oluşmadığı cerrahiye ihtiyaç duyulmasında belirleyici noktalardır.

Teknik olarak bakıldığı zaman, hastanın ayak başparmağında yer alan deformitenin ilerleme derecesine göre farklı yöntemlerle bu deformiteyi düzeltmek ve parmağı eski sağlıklı haline yeniden kavuşturmak için kemikte yapılan kesi ile hastanın ayak başparmağında düzelme sağlanır.

Romatizmal problemleri olan kişilerde ya da muayene sonucunda hiper mobil eklem (çok hareketli eklem) diye isimlendirdiğimiz tablo olan bireylerde rahatsızlığın kemik kesi işlemi uygulanarak düzeltilmesinin mümkün olmayacağı durumlarda ise ayak başparmak eklemine veya ayak tarak kemiği eklemine dondurulması (Arthrodes) şeklinde tedavi yöntemleri de mevcuttur.

Halluks Valgus'da Cerrahi Süreç Nasıldır?

Halluks Valgus ameliyatı genellikle çift taraflı olarak yapılan bir cerrahi işlemdir. Hastalarda yapılacak olan tek taraflı cerrahi işlem ortalama bir-bir buçuk saat civarında, çift taraflı cerrahi işlem ise ortalama iki buçuk-üç saat civarında sürmektedir.

Ancak hastada farklı veya ek ameliyatların yapılması da gerekiyorsa bu süre uzayabilir.

Ameliyat Sonrası Takip Süreci

Hastalarda ameliyat sonrası takiplerinde hastanın her 3 haftada bir röntgen çekilmesi istenir. Bu 3 hafta aralarla çekilen röntgenlerin amacı ameliyat sonucunda kemikteki iyileşme sürecinin net bir şekilde değerlendirilebilmesidir. Kaynamayla ilgili süreçleri takip edilirken röntgenler çekilecektir.

Kaynamalar izlenmeye başlandıkça hastaya verilen müsaadeler artacaktır. Hastanın kendi konforu kaynama arttıkça, belirgin şekilde artar.

Ayakta ortaya çıkan ödem, şişlik ve ayakkabı giyme ile oluşan huzursuzluklar da kaynamalar arttıkça normale dönmeye başlayacaktır.

Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar

Halluks Valgus ameliyatı sonrasında, hastalarda ilk iki haftalık süreç içerisinde en sık rastlanan komplikasyon enfeksiyondur. Enfeksiyonun önlenmesi için hastalara 3-5 gün aralıklarla düzenli olarak pansuman yapılması gerekmektedir.

Ameliyat bölgesiyle ilgili kızarıklık, kanama , şişlik veya ateşlenme gibi bulgular ile karşılaşırsa vakit kaybetmeden ameliyatı yapan doktora başvurulması gerekmektedir.

Kemik doku ameliyatları yapılırken aynı zamanda yumuşak doku ameliyatları da yapılabilir. Bu ameliyatların sonrasında müdahale edilen yumuşak dokunun da iyileşmesi için 3 ay boyunca parmak arası aparatlarının kullanılması uygun olacaktır

Minimal İnvazif Halluks Valgus Ameliyatı

Küçük kesiler nedeniyle, minimal invaziv bunyonektomi daha az yan etkiye, daha hızlı iyileşmeye ve daha üstün kozmetik sonuçlara sahiptir. Açık tekniğe karşılaştırıldığında minimal invaziv prosedürü uygulanan hastaların daha az ağrı kesici ilaç kullandıkları, daha iyi ayak başparmağı hareket açıklığına sahip oldukları, prosedürden sonra daha kısa sürede iyileştikleri ve standart ayakkabıları yarı sürede giyebildikleri bildirilmiştir.

Halluks Valgus Ve Bunionlarda Minimal İnvaziv Cerrahi'nin Farkı Nedir?

Minimal invaziv bunyon cerrahisinde kemik testere yerine bir çapakla kesilir. Bu, geleneksel prosedürlerde sıklıkla kullanılan uzun kesiler yerine, kesilerin "perkütan olarak" veya ayak derisinden yapılan küçük kesiler yoluyla yapılmasını sağlar.

Büyük kesilerden kaçınarak daha az yumuşak doku (deri, kas, eklem kapsülü vb.) zarar gördüğünden, ayak daha hızlı ve daha az ağrılı bir şekilde iyileşir. Sonuç olarak, hemen ağırlık taşımak ve normal aktivite seviyelerine dönmek ve kemik onarımını daha hızlı yapmak mümkündür.