

# HYALURONİK ASİT ENJEKSİYONU - DİZE HYALURONİK İĞNESİ

## Hyaluronik Asit Nedir?

Hyaluronik asit; eklem içindeki yumuşak dokuda bulunan sinovia hücrelerin ürettiği eklem sıvısının en önemli doğal bileşenlerinden biridir. Hyaluronik asit aynı zamanda eklem kıkırdağının da ana bileşenidir.

## Hyaluronik Asit Ne İşe Yarar?

**Kayganlık:** Hyaluronik asit eklem sıvısının akışkanlığını azaltır (viskoz) ve eklem sıvısının kayganlığını artırır. Bu iki etkisi ile hyaluronik asit eklem kıkırdağındaki sürtünmeyi dolayısıyla aşınmayı azaltır.

**Şok emilimi:** Hyaluronik asiti, eklemlerde şok emici ve yağlayıcı bir madde gibi düşünebilirsiniz. Hyaluronik asitin bu etkisi ile eklemlerin hareket ederken, kıkırdak kaplamanın birbiri üzerinde pürüzsüz şekilde, aşınmadan kaymasını sağlar.

Eklem kireçlenmesi olanların eklem sıvısında Hyaluronik asit miktarı azalır. Bu da daha fazla kıkırdak aşınması demektir.

## Hyaluronik Asit Enjeksiyonu Nedir?

Eklem kayganlaştırıcı sıvı iğnesi, jel iğnesi de denilen hyaluronik asit iğnesi bir nevi eklemlerin yağlanmasıdır. Eklem kireçlenmesinde azalmış eklem içi hyaluronik asit, yapay hyaluronik asit iğnesi ile eklem iğne yolu ile girilip takviye edilmektedir. Buna viskosuplementasyon, hyaluronik asit enjeksiyonu denir.

## Hyaluronik Asit Enjeksiyonu Nasıl Etki Eder?

Eklem içine yapılan hyaluronik asit eklemi yağlayarak, sürtünmeyi ve aşınmayı geçici de olsa durdurur.

Hyaluronik asitin bir diğer faydası, eklem kireçlenmesinde eklemde artan anti-inflamatuvar etkisidir. Ayrıca Hyaluronik asit, eklem kıkırdağı için zararlı olan, eklem kireçlenmesinde eklem içinde artan enflamatuvar proteinlere bağlanarak, onların etkisini nötralize eder.

## Hyaluronik Asit Enjeksiyonu Nasıl Yapılır?

Hyaluronik asit enjeksiyonu, steril ortamda klinik ortamında yapılır. Eklem çevresi batikon ile steril edildikten sonra iğne yardımı ile eklem girilir, artmış eklem içi sıvısı var ise bu sıvı boşaltılır, daha sonra hyaluronik asit eklem içine verilir.

Ben kendi kişisel pratiğimde eklem verdiğim ilacın doğru yere ulaştığından emin olmak için tüm eklem içi enjeksiyonları yaparken ultrason kullanıyorum.

## Hyaluronik Asit İğnesi Hangi Eklemlere Yapılır?

Hyaluronik asit enjeksiyonun en çok diz eklemine uygulanır. Diz eklemine yanı sıra; kalça, ayak bileği, omuz, dirsek ve el bileği gibi büyük eklemlere de hyaluronik asit iğnesi uygulanabileceği gibi, el ve ayakta bulunan küçük eklemlere de yapılabilir.

Ancak diz dışındaki eklemlere uygulama esnasında ultrason gibi görüntüleme yöntemi ile yapılması daha uygun olur.

## **Hyaluronik Asit Tedavisi**

Hyaluronik asit iğneleri eklem kireçlenmesinin semptomatik tedavisinde kullanılır. Özellikle Hyaluronik asitin eklem kıkırdağını yenileme özelliği yoktur ama ağrı kesici etkisinden dolayı eklem kireçlenmesi tedavisinde kullanılmaktadır.

Hyaluronik asit iğnesi eklem kireçlenmesinde ilk yapılacak tedavilerin başında yer almaz. Ağrı kesiciler, kilo verme, eklem bölgesi kas güçlendirme gibi tedaviler yapıldıktan sonra ağrı kontrol altına alınamıyorsa, hyalarunik asit iğne tedavisine başvurulur.

## **Hyaluronik Asit İğnesinin Etkisi Ne Kadar Sürer?**

Hyaluronik asit iğnesinin hastada rahatlama süresi, eklemdeki kireçlenme seviyesi ile ilgilidir. Genellikle hyaluronik asit iğnesinden sonra hastalar 6 ay ile 2 yıl arasında rahat bir dönem geçirirler. Bu süreden sonunda hyaluronik asit iğnesi tekrar yapılabilir.

## **Hyaluronik Asit Enjeksiyonu Kaç Defa Yapılır?**

İlk olarak Hyaluronik asit enjeksiyon sayısı markadan markaya değişkenlik göstermekle beraber, tek enjeksiyon ve 3 enjeksiyon formları vardır.

## **Hyaluronik Asit Enjeksiyonu Yılda Kaç Defa Yapılabilir?**

Özellikle Hyaluronik asitin tek tozluk formlarının uygulanması yılda iki defadan fazla önerilmez.

## **Hyaluronik Asit Enjeksiyonu ile Birlikte Başka Enjeksiyonlar Yapılabilir mi?**

Evet yapılır. En sık olarak hyaluronik asit ile birlikte kortizon veya PRP iğnesi yapılmaktadır. Ekleme bir defa iğne ile girildikten sonra iğne çıkarılmadan ard arda hyaluronik asit-kortizon veya hyaluronik asit-PRP enjeksiyonu yapılabilmektedir.

## **Hyaluronik Asit Enjeksiyonu Hangi Durumlarda Yapılmaz?**

Aşağıdaki durumlarda; hyaluronik asit iğnesi yapılmaz.

- Yapılacak eklemde enfeksiyon varsa.
- Hemofili gibi kanama hastalığı varsa.
- Hyaluronik asite alerjisi varsa.

## **Hyalüronik Asit Enjeksiyonu Yan Etkileri**

Hyaluronik asit iğnesinin her ilaç gibi yan etkisi vardır, ancak bu yan etkiler çok nadir görülmektedir.

Bunlar;

- Eklemde şişlik.
- Yapılan bölgede kızarıklık.
- Geçici ağrı ve hassasiyet oluşması

Hyaluronik asit enjeksiyonu çok daha nadir olarak eklem içi enfeksiyona yani septik artrite yol açabilir, böyle bir durumda hızlı bir şekilde eklem içi enjeksiyon yapılan eklem artroskopik olarak temizlenmesi gerekir.