

KALÇA PROTEZİ

Total Kalça Protezi Nedir?

Total kalça protezi, kalça eklemi günlük hayatını etkileyecek derecede zarar görmüş hastalarda, hasarlı eklemin yerine yapay bir eklemin yerleştirildiği operasyonun adıdır.



Total kalça protezleri kimlere uygulanmaktadır?

Kalça kireçlenmesi, Romatoid artrit (iltihaplı eklem romatizması), Kalça kırığı, Kalça çıkığı, Avasküler nekroz gibi nedenlerle kalça ekleminin yapısının bozulduğu hastalara uygulanmaktadır.

Kalça protezi ameliyatları nasıl yapılır?

Total kalça protezi ameliyatlarında eklemin hasara uğramış topuz ve yuva kısımlarının yerine metal, plastik, seramik gibi maddelerden yapılmış yapay topuz-yuva yerleştirilir. Bu kısımlar kombine şekilde de uygulanabilir.

Total kalça protezlerinin ömrü ne kadardır?

Kalça protezinin ömrü hastanın yaşına, kilosuna, cinsiyetine ve fiziksel aktivitesine göre değişir. Eskiden 5-10 yıl kadar ömür biçilen kalça protezleri için gelişen teknoloji ve cerrahi teknikler sayesinde günümüzde bu süre 15-20 yıla kadar uzamıştır.

Kalça protezi ameliyatları sırasında ve ameliyat sonrasında ne gibi problemler görülebilir?

Bu tür ameliyatlarda en sık komplikasyon enfeksiyondur. Ameliyat öncesinde yapılan hazırlık aşamasında vücutta bulunması muhtemel enfeksiyon odakları araştırılarak ve varsa tedavisi verilerek bu sorunun önüne geçilmeye çalışılır. Ameliyathane özellikleri ve fiziksel imkanları ile sterilizasyon koşullarına sıkı bağlılık bu komplikasyonun engellenmesinde diğer bir önemli husustur. Muhtemel bir diğer sorun ise bacak damarlarındaki kan akışının yavaşlamasına bağlı olarak toplar damarlarındaki pıhtı oluşması ve bu pıhtının koparak diğer organların kan akışını bozması olarak tanımlanan embolidir. Ameliyat sonrasında erken dönemde mobilizasyon, kan sulandırıcı ilaçların kullanılması ve anti-emboli çaraplarının kullanımıyla bu kompliasyon azaltılabilir. Yerleştirilen protezin etrafındaki kemikte ameliyat sırasında veya sonrasında kırık gelişebilir. Ameliyat sırasında uygun protezin seçilmesi ile ameliyat sonrası hastanede kalınan dönemde profesyonel fizik tedavi ekibince yürüme egzersizlerine eşlik

edilmesi ve düşmelerin engellenmesi bu komplikasyonun önüne geçmek için hedef alınmaktadır. Bunu dışında protez çıkığı, yara iyileşme sorunları gibi komplikasyonlar da görülebilir. Ameliyat sonrası takip muayenelerinde bu problemler açısından gerekli müdahaleler yapılmaktadır.

Kalça protezi ameliyatlarında ne tür anestezi kullanılmaktadır?

Total kalça protezi ameliyatları genel ya da belden yapılan bölgesel anestezi yöntemleri kullanılarak başarı ile yapılabilmektedir.

Ameliyat süresi ne kadar olmaktadır?

Kalça protezi ameliyatlarının süresi uygulayan cerrahlar arasında farklılık olmakla birlikte genel olarak yaklaşık 2 saat sürmektedir.

Ameliyattan sonra hastanede ne kadar süre yatılması gerekir?

Kalça protezi ameliyatı geçiren hastalar ameliyat sonrası bir komplikasyon izlenmez ise 3-5 gün sonra taburcu edilebilir.

Ameliyattan sonra nelere dikkat edilmesi gerekir?

Kalça protezlerinden sonra bacak bacak üstüne atma ya da alaturka tuvalet gibi alçak yerlere oturma hareketleri tercih edilmemelidir. Verilen ilaçların düzenli kullanılması ve egzersizlerin aksatılmaması gerekir.