

KIENBOCK HASTALIĞI

Kienböck Hastalığı Nedir?

Kienböck Hastalığı, kronik el bileği ağrısının sebeplerinden biridir. El bileği ekleminde bulunan 8 adet kemikten birisi olan Lunatum kemiğinin kanlanmasının bozulması sonucu oluşan bir sorundur.

Lunatum Kemiği Nerededir?

El bileğindeki iki sıra kemik vardır: biri ön kola daha yakın olan "proksimal sıra"; diğeri parmaklara daha yakın olan "distal sıra". Lunatum kemiği, proksimal sıranın ortasındadır. İki sırayı kapsayan skafoid kemiğin yanındadır.

Kienböck Hastalığı Neden Olur?

Kienböck hastalığında ana sebep lunatum kemiğinin kanlanmasının bozulması olduğu düşünülür.

Lunatum kemiğinin kanlanmasının bozulması: Kienböck hastalığının tam nedeni bilinmese de çoğu vakada lunat kemiğin kanlanması bozulmuştur. Kanlanması bozulan lunatum kemiği parçalanarak ve çöker. Bu duruma avasküler nekroz denir. Bunun sonucunda el bileği ekleminde bozulma oluşur.

Travma: Geçirilmiş el bileği travması. Travma basit bir el bileği burkulması da olabilir, trafik kazası gibi yüksek enerjili bir travma da. Darbeli cihaz kullanmak zorunda olan çalışanlarda olduğu gibi tekrarlayan küçük travmalar da Kienböck hastalığına sebep olur.

El bileği kemiklerinde anormallikler: Kienböck hastalığı ile ilişkili iskelet varyasyonları arasında;

Kısa ulna kemiği (ön kolda bulunan iki kemikten biri)

Ayrıca: Gut, orak hücre anemisi ve serebral palsi hastalarında Kienböck daha sık görülmektedir.



Kienbock Hastalığında Etkilenen Lunatum Kemiği

Kienböck Hastalığı Belirtileri Nelerdir?

El bileği Ağrısı: Kienböck hastalığı olan hastaların çoğunda el bileğinde ağrı vardır.

Hassasiyet: Genellikle doğrudan lunatum kemiği üzerinde hassasiyet vardır.

Eklem Sertliği: Özellikle sabah saatlerinde el bileği eklemi hareketleri daha çok kısıtlı olur.

Kienböck Hastalığı Nasıl Teşhis Konulur?

Özellikle Kienböck hastalığının teşhisi öykü, fizik muayene ve röntgenlerle konulur. Teşhisi doğrulamak için bazen özel çalışmalara ihtiyaç duyulur. Lunatum kemiğinin kanlanması değerlendirmek için en güvenilir yöntem MR görüntülemidir. Bilgisayarlı Tomografi (BT)'den de yararlanılır.

Kienböck Hastalığının Doğal Seyri Nasıldır?

Özellikle Kienböck hastalığının ilerlemesi değişkendir ve öngörülmesi zordur. Bazen hastalık çok erken bir aşamada teşhis edilebilir. Bu aşamada sadece ağrı ve şişlik olup röntgen görüntüsü normal olabilmektedir.

Hastalık ilerledikçe lunatum kemiğindeki değişiklikler röntgende belirgin hale gelir. Daha fazla ilerleme ile lunat kemiğinde küçük kırıklar oluşur ve kemik parçaları ve çökmeler meydana gelir. Çökme meydana geldikçe, el bileğinin mekaniği değişir, bu da bileğin kendi içindeki eklemlere anormal gerilimler ve aşınmalara neden olur.

Ayrıca kienböck hastalığı, hastadan hastaya farklı seyreder, her vakanın ciddi şekilde kötüleşmiş ve son aşama olan el bileği ekleminde kırıkda bozukluğuna ilerleyip ilerlemediği bilinmesi gerekir.

Kienböck Hastalığı Tedavisi

Kienböck Hastalığı Tedavisi kapsamında çeşitli ameliyatlar vardır. Bu ameliyatlar deneyim gerektiren ameliyatlar olup, hangi ameliyatın yapılacağı Kienböck hastalığının evresine bağlı olarak değişkenlik gösterir.

Hangi ameliyatın yapılacağı seçiminde iki önemli faktör vardır:

- El bileği ekleminde kireçlenme var mı?
- Lunatumda çökme veya parçalanma var mı?
- Ayrıca hastanın aktivite seviyesi, beklentisi de Kienböck ameliyatı seçiminde önemlidir.

Kienböck Hastalığı Ameliyatı

İlk olarak, Kienböck Hastalığı Ameliyatı, erken teşhis ve doğru tedavi ile hastalığın ilerlemesi durdurulabilir ve semptomlar hafifletilmektedir.

Önerilen cerrahi ameliyat yöntemleri şunlardır:

Revaskülarizasyon Ameliyatları:

Özellikle erken evrede lunatumda çökme ve parçalanma başlamadan yapılırsa bu ameliyatların başarı şansı artar. Revaskülarizasyon ameliyatlarının amacı kanlanması bozuk olan lunatum kemiğinin kanlanmasını tekrar sağlamaktır. Lunatum kemiğinin kanlanması; bu bölgeye komşu bir kemikten kan damarı ile birlikte kemik bir parça alınır, lunatuma nakledilerek sağlanır. Bu işleme vaskülarize kemik grefti nakli denir. Bu ameliyat yapılırken el bileği eklemine bir eksternal fiksator takılıp eklem gerdirilerek, ameliyat edilen lunatum kemiğine basınç binmesi engellenir.

Eklem Hizalama Ameliyatları:

Eğer el bileği kemiklerini oluşturan ulna -radius kemiklerinde seviye farkı varsa bu kısaltma veya uzatma ameliyatları ile giderilmektedir. Bu ameliyatların amacı lunatum kemiğindeki baskıyı azaltmaktır.

Proksimal Sıra Kemiklerin Çıkarılması:

Özellikle lunatum kemiğinde çökme ve parçalara ayrılma var ise, lunatum ile birlikte iki yanında olan skafoid ve triquetrum kemikleri çıkarılmaktadır. Bu üç kemiğin çıkarılmasına proksimal sıra korpektomi ameliyatı denir.

Artrodez (Eklem Dondurma) Ameliyatları:

El bileğinde küçük eklem artrodez (dondurma) ameliyatları:

Lunatum üzerindeki baskıyı azaltmak için, lunatumun komşuluğundaki kemikler ile birleştirilerek tek bir kemik olarak hareket etmeleri hedeflenir.

El bileği artrodez (dondurma) Ameliyatı:

Hastalık çok ilerlemişse ve ağrı çok fazla olup hastanın günlük yaşamını etkilemeye başlamışsa el bileği artrodez ameliyatı (el bileği eklemine dondurma) ağrıyı durdurmak için son ve tek seçenek olabilmektedir.

Kienböck hastalığının sonuçları ve tedavisi, tutulumun ciddiyetine ve hastalığın ilerleyip ilerlememesine bağlı olarak önemli ölçüde değişir. Hastalık süreci ve tedaviye yanıt birkaç ay sürecektir. Bazen, çeşitli tedavi biçimleri ve hatta birden fazla operasyon gerekli olabilmektedir.