

# KORTIZON İĞNESİ

## Kortizon Nedir?

Kortizon, tüm dünyada yaygın olarak enflamasyon, yani mikropsuz iltihap tedavisinde kullanılan ilaçtır. Vücudumuzda bulunan kortizol hormonunun ilaç versiyonudur. Kortizol hormonun vücudumuzda birçok farklı görevi vardır. Kortizol hormonu vücudun kendi savunma mekanizmasını baskılayarak enflamasyon düzeyini azaltır.

## Kortizon hormonunun vücudumuzdaki fonksiyonları:

- Kan basıncının düzenlenmesi
- Kan şeker seviyesinin düzenlenmesi
- Metabolizmanın düzenlenmesi
- Kan su ve tuz ayarının düzenlenmesi
- Enflamasyonun düzenlenmesi

## Kortizon İğnesi Nedir?

Kortizon iğnesi, vücuttaki iltihaplanmayı azaltmak için kendi savunma sistemimiz üzerinde çalışan kortizol hormonu gibi hareket ederek, enflamasyonu baskılar. Ortopedik durumlardan en sık görülen diz kireçlenmesinin tedavisinde, diz eklem içine kortizol iğnesi yapılmasındaki amaç budur. Enflamasyonun azaltılması ağrının da hafifletilmesi anlamına gelir.

Genel bir kural olarak, eklemizde ne kadar az aşınma ve yıpranma varsa, o kadar fazla ağrı kesici kullanımı gerekir. Kortizol enjeksiyonları, çok fazla diz eklemi hasarı olmadığında daha faydalıdır; bu nedenle, ileri diz kireçlenmesi olan hastaların bu enjeksiyonlardan iyi sonuçlar alma olasılığı daha düşüktür.

## Kortizon İğnesi Ne İşe Yarar?

Kortizon iğnesi, özellikle iltihaplı eklem hastalıkları, alerjik reaksiyonlar ve bazı kronik sağlık sorunlarının tedavisinde kullanılan güçlü bir anti-inflamatuvar tedavidir.

Steroid hormonları sınıfına ait olan bu tedavi, vücudun doğal iltihap karşıtı süreçlerini taklit ederek ve enflamasyonu hızla azaltarak ağrı ve rahatsızlığı gidermektedir. Ancak, potansiyel yan etkileri nedeniyle dikkatli kullanılması gerekmektedir.

## Kortizon İğnesi Nasıl Etki Eder?

Ağrıya sebep olan vücudun yarattığı enflamasyondur. Kortizonun güçlü bir anti-enflamatuvar etkisi olduğu için kortizon yapılan yerde, ağrı ve şişlik azalır.

## Kortizon İğnesi Yapıldıktan Sonraki Süreç Nasıldır?

Kortizon iğne uygulaması yapılırken ilk 3-4 saat ağrının azalması için kortizon iğnesi lokal anestezi madde eklenir. Uygulamadan hemen sonra bile hemen ağrınızın hafiflediğini hissedebilirsiniz. Bu kortizon iğnesine eklenen lokal anestezi maddenin bir etkisidir. Ancak bu etki birkaç saat içinde, genellikle kortizon etkisini göstermeye başlamadan önce geçecektir. Bazen enjeksiyondan bir gün sonra ağrınız artabilir, ancak endişe etmeyin kalıcı bir ağrı olmayacaktır.

Bizlere danışarak bunun için ağrı kesici kullanabilirsiniz. Kortizonun etkisi ise yaklaşık 1 hafta 10 gün içinde başlayıp, ağrınızı hafifletecektir.

Kortizon enjeksiyonunun bir faydası da koyulan teşhisi de doğrulayacaktır. Enjeksiyondan sonra rahatlama olması, ağrının ortadan kaybolması teşhisi çoğu zaman doğrudur.

### **Kortizon İğnesi Hangi Durumlarda Yapılır?**

Eklem Kireçlenmesi: Vücudumuzdaki herhangi bir eklem kireçlenmesinde kortizon iğnesi yapılabilir. En sık diz kireçlenmesinde yapılır.

Bursit: Omuzdaki subakromiyal, subdeltoid, subkorokoid bursitlerde, dizde prepatellar, pes anserinus bursitlerinde, kalçada trokanterik bursit tedavisinde kortizon enjeksiyonu yapılır.

Kalsifik Tendinit: Özellikle omuzun kalsifik tendinitinde, barbotaj yöntemi ile birlikte yapıldığında etkin bir yöntemdir.

Sinir Sıkışmaları: Karpal tünel sendromu, kübital tünel sendromu, morton nöroma gibi sinir sıkışmalarında ultrason altında yapılan kortizon enjeksiyonları oldukça etkilidir.

Tenisçi-golfçü dirseği:

De-quervain tenosinoviti

Tetik parmak: Elde başparmak ve diğer parmaklardaki tetik parmağın ameliyat öncesi tedavisi kortizol enjeksiyonudur.

### **Kortizon İğnesi Ne Sıklıkla Yapılabilir?**

Eğer omuz bursiti gibi geçici bir durumunuz var ise tek kortizon iğnesi ile sorun tamamen çözüme ulaşabilir. Ama diz kireçlenmesi gibi kronik bir rahatsızlığınız var ise birden fazla kortizon iğnesine ihtiyacınız olabilir.

Hastadan hastaya değişmekle birlikte, aynı bölgeye yılda 3'ten fazla kortizon iğnesi yapmak tercih edilmez.

### **Kortizon İğnesi Yan Etkileri Nelerdir?**

- İğne yapılan bölgede morarma olabilir.
- Enjeksiyondan hemen sonra ağrıda kısa süreli artma.
- İğne yapılan bölgedeki cilt renginin açılması-cildin beyazlaşması.
- Şeker hastalarında kan şekeri geçici olarak yükselir.
- Yüksek tansiyon hastalarında tansiyonu geçici olarak yükseltebilir.

### **Kortizon İğnesi Steroid midir?**

Evet kortizon bir tür kortikosteroiddir. Kortizon iğnesi, steroid enjeksiyonu gibi isimlendirilebilir.

Ancak kullanılan bu steroidler, haksız rekabet amacıyla dopingde kullanılan anabolik steroidlerden farklıdır. Anabolik steroidler testosteronun formudur.

### **Kortizon İğnesi Ne Zaman Etkisini Gösterir?**

Kortizon iğnesinin etkisini gösterme süresi, çeşitli faktörlere bağlı olarak değişkenlik gösterebilmektedir. Bu tedavi, özellikle inflamasyon ve ağrı kontrolünde etkili bir yöntem olarak

bilinmektedir. Kortizon, vücutta iltihaplanma sürecini baskılayan ve böylece ağrı ve şişliği azaltan bir kortikosteroiddir. İşte kortizon iğnesinin etkisini ne zaman göstereceğine dair bazı genel bilgiler:

**İlk Birkaç Saat:** Kortizon iğnesi yapıldıktan hemen sonra, içeriğinde bulunan lokal anestetik nedeniyle kısa süreli bir ağrı hafiflemesi yaşanabilmektedir. Bu, iğnenin etkisi değil, anestetik maddenin geçici rahatlatıcı etkisidir.

**1-2 Gün İçinde:** Kortizonun anti-inflamatuar etkileri genellikle iğneden sonra ilk 24 ila 48 saat içinde başlar. Bu süreçte, inflamasyon ve ağrıda belirgin bir azalma gözlemlenebilmektedir.

**Maksimum Etki:** Kortizon iğnesinin tam etkisi genellikle 1 hafta ila 2 hafta içinde ortaya çıkar. Bu süre zarfında, ağrıda önemli bir azalma ve hareket kabiliyetinde iyileşme beklenmektedir.

**Etki Süresi:** Kortizon iğnesinin sağladığı rahatlama, birkaç haftadan birkaç aya kadar sürebilmektedir. Etki süresi, tedavinin yapıldığı bölgenin durumuna ve bireysel yanıt farklılıklarına göre değişiklik gösterebilmektedir.

### **Kortizon İğnesinin Etkisini Hızlandırmak İçin İpuçları:**

**Dinlenme:** Tedavi edilen bölgeyi ilk birkaç gün dinlendirmek, iyileşme sürecini hızlandırabilmektedir.

**Soğuk Uygulama:** İğne yapılan bölgeye soğuk kompres uygulamak, şişliği ve ağrıyı azaltmaya yardımcı olur.

**Hareket ve Egzersiz:** Doktorunuzun önerdiği hafif egzersizler, tedavi edilen bölgenin esnekliğini ve gücünü artırabilir, ancak aşırıya kaçmamak önem arz etmektedir.

Kortizon iğnesi, doğru kullanıldığında ve doktorun önerilerine uyulduğunda, inflamasyon ve ağrı kontrolünde etkili bir yardımcı olacaktır. Ancak, her tedavi gibi, kortizon iğnesinin de kişiye özgü etkileri olabileceğini unutmamak önemlidir.

### **Kortizon İğnesi Vücuttan Ne Kadar Sürede Atılır?**

Kortizon iğnesinin vücuttan atılma süresi, birçok faktöre bağlı olarak değişkenlik gösterir. Bu faktörler arasında kortizonun dozu, vücudun metabolizma hızı ve tedavi edilen kişinin genel sağlık durumu yer alır. Genel olarak, kortizon iğnesinin etkileri birkaç hafta sürebilir, ancak steroidin tamamen vücuttan atılması daha uzun sürebilir.

İşte bu süreçle ilgili bazı önemli noktalar:

**Metabolizma Hızı:** Kişinin metabolizma hızı, kortizonun vücuttan ne kadar hızlı atılacağını etkileyen önemli bir faktördür. Daha hızlı bir metabolizmaya sahip kişiler, ilacı daha hızlı atabilirler.

**Dozaj:** Kortizon iğnesinin dozu, vücuttan atılma süresini etkileyebilir. Yüksek dozda yapılan kortizon iğneleri, düşük dozlara göre vücutta daha uzun süre kalabilmektedir.

**Tekrarlanan Tedaviler:** Kortizon iğnesi gibi steroid tedavilerinin tekrarlanması, vücutta birikime yol açabilir. Bu durum, ilacın vücuttan atılma süresini uzatabilmektedir.

**Bireysel Farklılıklar:** İnsanların sağlık durumları ve vücut yapıları arasındaki farklılıklar, kortizonun metabolize edilme ve atılma hızında değişikliklere neden olabilmektedir.

Genellikle, kortizon iğnesinin etkileri birkaç hafta içinde azalmaya başlar, ancak steroidin vücuttan tamamen atılması birkaç ay sürebilmektedir. Bu süreç, vücudun steroidi doğal yollarla metabolize edip atması gerektiğinden, sabır gerektiren bir işlemdir. Eğer kortizon iğnesi sonrası vücutta oluşabilecek

yan etkiler veya ilacın atılma süresi hakkında endişeleriniz varsa, doktorunuzla konuşmak en iyi yaklaşım olacaktır.

### **Sonuç**

Kortizon iğnesi, inflamasyon, ağrı ve şişliği hafifletmek için güçlü ve etkili bir yöntem sunmaktadır. Çeşitli eklem ve yumuşak doku rahatsızlıklarının tedavisinde tercih edilen bu yöntem, doğru kullanıldığında hayat kalitesini önemli ölçüde artırmaktadır. Ancak, kortizon iğnesinin potansiyel yan etkileri ve uzun süreli kullanımının getirebileceği riskler göz önünde bulundurmak oldukça önemlidir.