

# OLEKRANON BURSİTİ- DİRSEK ŞİŞMESİ

## Olekranon Bursiti Nedir?

Olekranon bursiti; dirsek ekleminin koruyucu bir yapısı olan olekranon bursasının enflamasyonu sonucu olur. Dirsek ekleminin arkasında başlangıçta ağrılı ve şişlik oluşumu ile karakterize bir durumdur. Olekranon bursası, dirsek ekleminin arkasındaki olekranon kemik çıkıntısı ile cilt arasında uzanan normal ince bir sıvı kesesidir.

Olekranon bursasının görevleri: cildin kemik üzerinde pürüzsüzce kaymasına yardımcı olmaktır ve eklemi darbelere karşı korumaktır. Normalde bu kesenin içinde çok az miktarda sıvı bulunur. Olekranon bursitinde ise dirseğin bu bölgesinde dışarıdan dahi görülebilecek derecede şişlik olur. O yüzden insanlar Olekranon Bursiti dirsek şişmesi belirtisiyle bilmektedir.

## Olekranon Nedir?

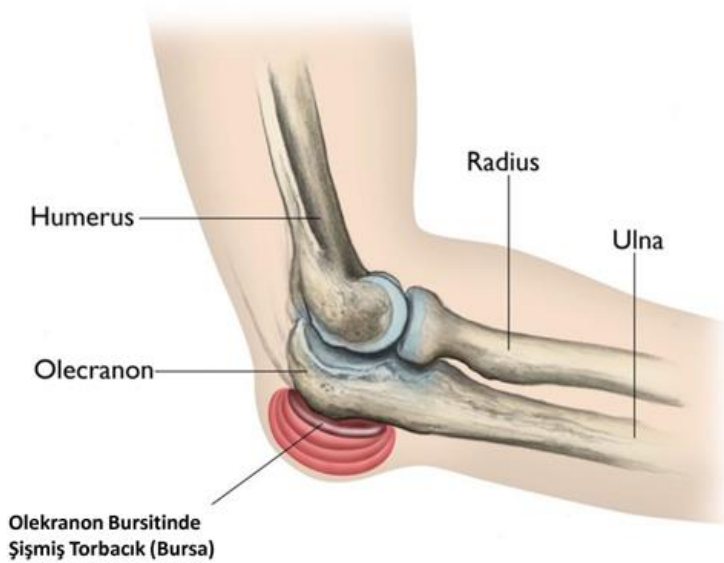
Olekranon ön kol kemiklerinden birinin (ulna) dirseğin arkasındaki çıkıntısının ismidir. Dirsek büküldüğünde dirseğinizin arkasında hissettiğiniz sivri kemik çıkıntısıdır.

## Bursa Nedir?

Bursa, vücudumuzda eklemlerimizin yakın çevresinde bulunan, eklemlerimizi koruma fonksiyonları olan içi sıvı dolu keseciklerdir. Bursalar travma anında şoku emerek eklemin zarar görmesini engeller, bir nevi arabalardaki hava yastıkları gibi düşünebilirsiniz.

## Bursit Nedir?

Bursit ise bu dokuların bir nedenden ötürü şişip ağrı yapması ile belirtiler gösteren bir durumdur. Normalde bursa dokularının içindeki sıvı dışarıdan saptanamayacak kadar azdır. Bursit durumunda ise kesenin içindeki sıvı artarak ağrı oluşturur.



## **Dirsek Şişmesi Olekranon Bursiti Sebepleri, Neden Olur?**

**Travma:**Tekrarlayan mikro travma: Olekranon bursitinin en sık sebebi travmadır. Tekrarlayan mikro travmalar sonucunda bursanın yapısı bozularak, bursit gelişir. Meslekleri gereği sürekli olarak dirseklerini sert bir yüzeye koyan kişiler bursa dokusunu tekrarlayıcı yaralamaya bağlı zaman içinde bursa dokusunun yapısını bozarak, bursa dokusu tahriş olup bursa kalınlaşarak şişer. Bu kronik tahriş sonucu olekranon bursiti gelişir. Bu duruma en iyi örnek taksi şoförlerinde olduğu gibi uzun süre araç kullanırken dirseklerini dayadıkları kol dayanaklarının sert olmasından dolayı oluşan olekranon bursitidir.

**Enfeksiyon:** Olekranon bursiti olduğunda bazen ciltten giren bakteri gibi mikroorganizmalar, olekranon kesesini iltihaplandırır. Buna enfekte olekranon bursiti denir.

**Romatizmal hastalıklar:** romatoid artrit, gut gibisistemik romatizmal hastalığı olanlarda sık görülür.

## **Enfekte Olekranon Bursiti Ne Demektir?**

Olekranon bursiti olduğunda bazen ciltten giren bakteri gibi mikroorganizmalar, olekranon kesesini iltihaplandırır. Buna enfekte olekranon bursiti denir. Böyle durumlarda olekranon bursasından örnek alıp, kültüre yollamak gerekir. Enfekte olekranon bursitinin tedavisi mutlaka ameliyattır.

## **Dirsekte Olekranon Bursitinin Belirtileri Nelerdir?**

**Şişlik:** Olekranon bursitinin ilk belirtisi şişliktir. Çoğu zaman birden ortaya çıkar. Zamanla yavaş yavaş şişliğin büyümesi de görülebilir. Boyutu değişiklik gösterebilir, küçük bir şişlikten pinpon topu boyutuna kadar değişen boyutlarda şişlik oluşabilir. Çoğu hastalar dirsekteki şişliği kitle zannedip, endişe duyabilir.

**Ağrı:** Olekranon bursiti olan çoğu hastada ağrı olmaz. Ağrılı ise mutlaka enfeksiyona bağlı bursit yönünden araştırmak gerekir.

**Kızarıklık:** Enfeksiyöz bursitte ğer ağrı ile birlikte ciltte kızarıklık olur.

## **Kol Dirseğinde Şişlik - Olekranon Bursitinin Teşhisi**

Ayrıntılı hikaye ve fizik muayene ile olekranon bursitinin tanısı konulabilir. Travma sonrası oluşan bursitte kemikte kırık olup olmadığını anlamak için röntgen istenebilir. Röntgende ayrıca bursanın içinde kalsiyum depozitlerinin olup olmadığını anlaşılır.

Eğer enfeksiyöz olekranon bursitinden şüphelenilirse ultrason altında bursaya iğne ile girilip örnek alınıp, kültür ve antibiogram gibi (enfeksiyona neden olan bakterinin tespiti ve hangi antibiyotiğe duyarlı olduğu) laboratuvar testleri istenir.

## **Dirsek Şişmesine Ne İyi Gelir?**

Olekranon bursiti (dirsek bursiti) gibi durumlarda, şişme ve ağrı genellikle belirgin belirtilerdir. İşte bu durumda rahatlama sağlayabilecek dirseğe iyi gelecek yöntemler:

**Dinlenme:** Dirseği dinlendirmek, bursit nedeniyle oluşan ağrı ve şişmeyi azaltmaya yardımcı olabilir.

**Buz Uygulama:** Buz paketleri veya soğuk kompreslerin dirseğe uygulanması, iltihabı azaltabilir ve ağrıyı hafifletebilir.

**Dirsek Yüksek Tutma:** Dirseği yüksek bir pozisyonda tutmak, ödemin azalmasına ve rahatlama sağlamasına yardımcı olabilir.

## **Olekranon Bursiti Tedavisi**

Dirsek Şişmesi yani Olekranon Bursiti tedavisinde 3 yol bulunmaktadır.

### **Ameliyatsız Olekranon Bursiti Tedavisi**

İlk yapılması gereken dirseğinizin olekranon bölgesini tahriş eden hareketlerden kaçınmanız ve burayı korumanız olacaktır. Korumayı dirseklik kullanımı ile yapabilirsiniz.

Buz uygulaması, olekranon bursitinde oldukça etkili tedavi yöntemidir.

Ağrı kesici ilaç doktorunuza danışarak alabilirsiniz.

### **Olekranon Bursitinde Ultrason Altında Enjeksiyon**

Eğer şişlik devam ederse, 4-6 hafta hafta sonra şişlik ve rahatsızlık hissi yukarıda anlattığım önlemler ile geçmezse, ultrason altında olekranon bursasından iğne ile sıvı alınır ve bursanın içine kortizol enjeksiyonu yapılır. Çoğu hastalarda kortizol enjeksiyonları ile bursit tekrar oluşmaz.

### **Olekranon Bursitinin Ameliyatı Kimlere Yapılır?**

Eğer kortizol uygulaması sonucu da olekranon bursiti tekrarlırsa ameliyat gündeme gelir.

### **Olekranon Bursitinin Ameliyatı Nasıl Yapılır?**

Olekranon bursitinin ameliyatı, olekranon bursasının çıkarılmasını amaçlar. Olekranon bursası cilt altında olduğu için ameliyatta ulaşımı kolaydır. Basit pansuman ve elastik bandaj ile ameliyat yarası örtülür. Olekranon bursası çıkarılma ameliyatı olan hastalar aynı gün taburcu edilirler. Eklemi atel ve alçı ile sabitlemeye gerek yoktur.

### **Olekranon Bursitinin Ameliyatı Sonrası İyileşme Süreci Nasıldır?**

Ameliyat kesisi 10-14 gün sonra iyileşir. Ameliyattan 3-4 gün sonra dirsek hareketlerinin tam kullanımına izin verilir. Ameliyattan 1 ay sonra tamamen normale döner. Fizyoterapiye ihtiyaç duyulmaz.