

PES CAVUS (YÜKSEK KAVIS)

Pes Cavus (Yüksek kavis) Nedir?

Pes cavus, ayak iç kavisinin normalden yüksek olduğu bir durumdur ve halk arasında çukur ayak olarak bilinir. Bu yüksek kavis, ayağın yaylanma kabiliyetini azaltarak işlevselliğini olumsuz yönde etkiler ve yürüme bozukluklarına neden olabilir, bu da diz ve kalça problemlerine yol açabilir. Ağırlık genellikle topuk ve ayak parmaklarının kökünde taşınır, bu da aşırı baskı, ağrı ve instabiliteye yol açar. Ayak şoku iyi absorbe edilemez ve dışa yuvarlanma eğilimi artar, bu da burkulma riskini artırabilir.

Pes Cavus Neden Olur?

Genellikle nörolojik hastalıklara eşlik eden bir ayak deformitesi olarak görüldüğünden dolayı Pes Cavus'lu bir hastayla karşılaşıldığında mutlaka nörolojik bir muayene yapılması gerekmektedir. Ancak her vakanın nörolojik bir rahatsızlığa işaret ediyor anlamına gelmemektedir. Hastaların nörolojik muayenesi tamamlandıktan sonra tedavi planlaması şekillendirilecektir.



Pes Cavus Belirtileri Nelerdir?

Pes cavus, ayak kavisinin yükselmesi nedeniyle ayak dış kenarının aşırı kullanımını ortaya çıkarabilir. Bu durum, birinci ve beşinci tarak kemiklerinin altında nasır oluşumuna, ayak bileğinin burkulmasına, kaval kemiğinin dış kenarında ve ön dizde ağrıya, çekiç parmaklara veya pençe parmaklara yol açabilir. Belirtiler genellikle metatarsalji (ayak parmaklarının kökünde ağrı ve kramp), lateral ayak bileği instabilitesi, çekiç veya pençe parmaklar, plantar fasiit, nasırlar ve diz, kalça ve bel ağrısını içerir. Uzun süreli rahatsızlık, ayak bileği artrit, stres kırıkları veya Aşil tendoniti gibi daha ciddi sorunlara yol açabilir. Ayrıca, aşırı ayak basıncı diyabet hastalarında ülserlerin tedavisini zorlaştırabilir.

Pes Cavus'da Tanı Nasıl Konulur?

Pes Cavus'da hastaların tanısı fiziki muayene ile konulmaktadır. Hastalarda fiziki muayene sonrasında ayağın kavisinin değerlendirilmesi ayakta oluşan deformitenin esnek ve sert olmasına bakılması hastanın tedavisinde önemli bir aşamadır. Hastalarda fiziki muayene ile beraber eşlik eden

görüntüleme sonucunda (Röntgen, MR vb.) tendon ve kemik yapısının değerlendirilmesi tanı konulmasında önem taşımaktadır.

Pes Cavus'da Tedavi Seçenekleri Nelerdir?

Yapılan muayene sonrası hastanın esnek ya da sert Pes Cavus deformitesine sahip olmasına bağlı öncelikli olarak yürüme analizi yapılır ve bu analiz sonucunda kişiye özel tabanlık, muhtelif kişiye özel tedavi yöntemler ve özel ayakkabılar kullanılarak hastanın şikayetleri giderilmeye çalışılır. Şikayetlerin devam etmesi durumunda tendon transferleri, tendon gevşetmeleri ve kemik ameliyatları gibi çeşitli cerrahi müdahaleler uygulanarak Pes Cavus deformitesinin düzeltilmesiyle ilgili gerekli işlemler yapılmaktadır.