

## PRGF TEDAVİSİ

### PRGF Nedir?

PRGF iğnesi, PRP türevlerinden biri olup büyüme faktörlerinden zengin plazma anlamına gelir. (Platelet Rich in Growth Factor)

PRP'den en önemli farkı PRGF'te lökosit hücresi yoktur ve büyüme faktörleri daha fazla miktarda bulunur. PRGF uygulamasında büyüme faktörleri ve diğer proteinler de dahil olmak üzere çok sayıda molekülün dengeli ve kademeli olarak salınımı olur. PRGF'te hastaya enjekte edilen trombosit hücreleri yaklaşık 10 gün boyunca büyüme faktörü salgılar. PRGF'te lökosit hücresi bulunmaz; lökositten fakir PRP çeşitlerindedir. PRGF, sıvı, jel ve fibrin olmak üzere toplam 3 farklı çeşide dönüştürülmektedir. PRGF'te trombosit hücresi miktarı, kandaki trombosit sayısının yaklaşık 3-5 katıdır.

Aynı PRP'de olduğu gibi hastanın kendi kanı alınarak hazırlanır. Kendi özel santrifüj cihazı ve çevirme protokolü mevcuttur. PRGF, hastaya uygulamadan önce eser miktarda kalsiyum klorid eklenip, trombosit hücreleri aktifleştirilir.



### PRGF-PRP Farkları Nelerdir?

**PRGF Lökosit İçermez:** En önemli farkı PRGF'te lökosit hücresi yoktur. Lökositler çoğunlukla bulunduğu yerde enflamasyon oluşturur. Hastayı iyileştirmek için amaçlarımızdan biri enflamasyonu azaltmaktır, dolayısıyla PRGF gibi lökosit içermeyen PRP türevlerini tercih etmek daha yerinde olacaktır.

**Büyüme Faktörü Salınımının Uzun Süreli Olması:** PRGF'te uygulanan bölgede büyüme faktörü konsantrasyonu uygulandıktan 3 gün sonra en yüksek seviyeye ulaşır. 6. güne kadar büyüme faktörü konsantrasyonu artar.

**Anti-Bakteriyel Etkisinin Olması:** PRGF'in anti bakteriyel etkinliği vardır. Uygulama esnasında olası mikrop bulaşmasına karşı, enfeksiyona karşı koruyucu etkisi vardır.

### PRGF Hangi Durumlarda Yapılır?

- Diz ekleminde: Diz kireçlenmesi, diz bağ yaralanmaları; özellikle iç ve dış yan bağ yırtıkları, ameliyat gerekmeyen ön çapraz bağ yaralanmaları, mekanik belirti içermeyen menisküs yırtıkları, kıkırdak yaralanmaları, patellar tendinit, kuadriceps tendiniti.
- Omuz ekleminde: Rotator kaf yırtıkları, supraspinatus tendinozisi, biceps tendinozisi, SLAP yırtıkları, omuz eklemi kireçlenmesinde, omuz çıkığında labrum yırtıklarında.
- Dirsek ekleminde; Tenisçi-golfçü dirseği, eklem içi kıkırdak sorunlarında.

- Kalça ekleminde: Kalça kireçlenmesinde, kalça labrum yırtıklarında.
- Ayak Bileği ekleminde: Bağ yırtıkları, ayak bileği kırıldak sorunları.
- Kas yırtıkları: Hamstring, quadriceps, kalf bölgesi gibi sporda en sık olan kas yırtıklarında.
- Kaynaması gecikmiş kırık tedavilerinde.

### **PRGF'in Kullanıldığı Ameliyatlar:**

PRGF ameliyatların etkinliğini, başarı şansını ve iyileşme hızını artırmak için ameliyatlarda da kullanılır. Ameliyatta PRGF'in fibrin formu kullanılır.

Bu ameliyatlar;

- Omuzda supraspinatus tendon tamiri ameliyatları, SLAP yırtığı ameliyatları
- Dirsekte bağ tamiri ameliyatları
- Kalçada labrum tamiri ameliyatları
- Hamstring, quadriceps tendon kopması ameliyatları
- Diz bağ ameliyatları
- Menisküs tamir ameliyatları
- Ayak bileği bağ tamiri ameliyatları

### **PRGF İğnesi Nasıl Yapılır?**

PRGF hazırlandıktan sonra, PRGF materyali bir enjektöre aktarılmaktadır. Yapılacak bölgeye çoğunlukla ultrason eşliğinde iğne ile girilerek, PRGF uygulanır. PRGF iğnesi tedavisinde ultrason kullanılması, PRP'nin doğru bölgeye ulaşmasını sağladığı için ultrason kullanımı PRP tedavisi başarısını arttır.