

PRP TEDAVİSİ

PRP Tedavisi Nedir?

PRP (Platelet Rich Plasma) ya da Trombositten Zengin Plazma kişinin kendi kanından hazırlanarak elde edilen, içinde ilaç olmayan bir çeşit tedavi yöntemidir.

Ayrıca PRP tedavisi, hastanın kendi kanından elde edilen plazmanın, yüksek konsantrasyonda trombositler (kan pıhtılaşmasında görev alan hücreler) içerecek şekilde işlenmesi ve ardından iyileştirilmesi gereken bölgeye iğne ile enjekte edilmesi işlemidir.

Kanımız dört ana bileşenden oluşur, bunlar:

Plazma: Plazma kanın sıvı bileşenidir, plazmanın yaklaşık %90'ı sudur.

Kırmızı kan hücreleri: Kırmızı kan hücreleri oksijen taşır.

Beyaz kan hücreleri: Vücudun enfeksiyonlara karşı yaptığı savaşta görevli.

Trombositler: Trombositler kanda dolaşan ve bir kanama anında kanın pıhtılaşmasında rol oynayan hücrelerdir. Ayrıca bir yaralanmaya anında yaralanmaya ilk müdahale eden, yaralanma bölgesinde toplanan trombositlerdir. Trombositler yaralanma bölgesine ulaştıklarında, trombositler aktive olur ve yaralı dokuların iyileşmesini destekleyen sitokin adı verilen büyüme faktörlerini ve proteinleri serbest bırakır.

PRP, hastanın kendi kanından elde edilen, plazma ve yüksek konsantrasyonda trombositten oluşan bir tedavidir. Yaralı, sorunlu bölgeye enjekte edilir, böylece yüksek konsantrasyonda trombosit (büyüme faktörleri ve sitokinlerin yanı sıra) yaralanma bölgesine verilir ve hasarlı dokunun iyileşmesine yardımcı olur.

PRP İçinde Ne Vardır?

Kendi kanınızın bir bölümünü oluşturan plazma ve trombosit hücreleri vardır. PRP içinde başka bir madde, ilaç bulunmaz. PRP içeriği; iyileşme için gerekli olan trombosit hücrelerini ve büyüme faktörlerini içerir. Bu büyüme faktörleri şunlardır; PDGF, TGF-B, VEGF, IGF-1, EGF, CTGF, FGF-2

PRP Nasıl Hazırlanır?

PRP yapmak için önce kanınızı alır, ardından yüksek hızda dönen bir cihaz olan santrifüje koyulur. Santrifüj, kırmızı kan hücrelerini plazma ve trombositlerden ayırır.

Kırmızı kan hücreleri atıldıktan sonra geriye plazma ve trombosit konsantrasyonundan oluşan bir karışım kalır. PRP içeriğinde vücudunuzda dolaşan kanda bulunan trombosit sayısının 3 ila 5 katı trombosit hücresi vardır.

Hastanın kendisinden alınan kan, santrifüj cihazında yüksek hızda belli bir süre çevrilerek ayrıştırılır. Çevirme işlemi bittikten sonra tüpün alt yarısında kalan kırmızı bölge alyuvarlardan oluşur, bu bölgeden hiçbir zaman materyal alınmaz.

Üst kısımda kalan bölüm 3'e ayrılır. Üst 2/5'lik kısım, orta 2/5'lik kısım ve alt 1/5'lik kısım. Alt 1/5'lik kısımdan materyal alınması uygulamayı yapan doktorun tercihine bırakılır. Burada lökosit hücreleri bulunur. Bu bölgeden materyal alınır ise lökositten zengin, alınmaz ise lökositten fakir PRP denir. Üst 2/5 kısımda kan ile neredeyse aynı oranda trombosit vardır. En çok trombosit olan bölge ise orta 2/5'lik

kısmıdır. Buradaki trombosit sayısı kanda bulunan trombositlerin yaklaşık 3 ile 5 katıdır. Üst ve orta 2/5'lik bölümden alınan materyal PRP uygulaması için kullanılır. Bazen hasar büyük olduğunda 2 ayrı kisten sadece orta 2/5'lik kısmı kullanılır. Burada amaç daha fazla trombosit toplamaktır.

PRP ayrıca beyaz kan hücreleri (lökositler olarak da bilinir) içerir. PRP normalden daha yüksek lökosit seviyesine sahip olacak şekilde hazırlandığında, lökositten zengin PRP olarak adlandırılır. Normalden daha düşük lökosit seviyesine sahip olacak şekilde hazırlandığında, lökositten fakir PRP olarak adlandırılır.

PRP İğnesi Nedir?

Özenle PRP içeriği hazırlandıktan sonra sorunlu bölgeye iğne ile iletilir. Daha sonra PRP içeriği bir enjektöre aktarılır, bu içerik nereye yapılacak ise ultrason yardımı ile o bölgeye iğne ile iletilir.

PRP İğnesi Kaç Seans Yapılır?

PRP tedavisinde seans sayısı 1 ila 3 arasında değişir. Seans sayısına karar verilirken; hastanın yaşı, yaralanmanın derecesi ve ne için yapıldığı gibi durumlar değerlendirilir.

PRP Nasıl Etki Eder?

Özellikle PRP tedavisi, yaralanmış tendonların, bağların, kasların ve eklemlerin iyileşmesini hızlandırmak için hastanın kendi trombosit hücrelerini konsantre halde sorun olan bölgeye iğne ile ulaştırılarak uygulanır.

Ayrıca PRP enjeksiyonları, kas-iskelet problemlerini iyileştirmek için her bir hastanın kendi iyileştirme sistemini kullanır.

Özellikle eklem içi uygulamalarındaki etkisi enflamasyonu azaltma yönünde yani anti-enflamatuar yöndedir. PRP, hücresel düzeyde etkisi ise, hücre ölümünü azaltmaktır. Bu etkisini ise pro-apoptik sinyalleri azaltarak yapar. PRP'nin ayrıca hücre dışındaki bağ dokusunun yoğunluğunu artıran etkisi de vardır. (Ekstrasellüler matrix)

PRP İğnesi Nasıl Yapılır?

PRP hazırlandıktan sonra, PRP materyali bir enjektöre aktarılır. Yapılacak bölgeye çoğunlukla ultrason eşliğinde iğne ile girilerek, PRP uygulanır. PRP iğnesi tedavisinde ultrason kullanılması, PRP'nin doğru bölgeye ulaşmasını sağladığı için ultrason kullanımı PRP tedavi başarısını arttır.

Kas-iskelet sistemi sorunlarında PRP genellikle eklem içi, kas, tendon ve bağ dokularına uygulanır.



PRP Yan Etkileri

PRP tedavisi genellikle güvenlidir. Bazı hastalar, enjeksiyon bölgesinde ağrı, şişlik ve morarma gibi küçük yan etkiler yaşayabilirler.

Nadir durumlarda enfeksiyon veya kanama gibi ciddi komplikasyonlar da meydana gelebilir. Ancak, çoğu durumda yan etkiler hafiftir ve birkaç gün içinde kendiliğinden ortadan kalkar.

PRP Faydaları Nelerdir?

PRP tedavisinin avantajları arasında, hastanın kendi kanının kullanılması nedeniyle alerjik reaksiyon veya bulaşıcı hastalık riskinin çok düşük olması; cerrahi bir işlem gerektirmemesi ve genellikle kısa sürede tamamlanabilmesi sayılabilir. Ancak, tedavinin etkinliği ve uygunluğu, bireysel durumlara ve tedavi edilen rahatsızlığın türüne göre değişiklik gösterebilir.

PRP Uygulaması Hangi Hastalıklarda Yapılır?

Diz ekleminde: Diz kireçlenmesi, diz bağ yaralanmaları; özellikle iç ve dış yan bağ yırtıkları, menisküs yırtıkları, kıkırdak yaralanmaları, patellar tendinit, kuadriceps tendiniti.

Omuz ekleminde: Rotator kaf yırtıkları, supraspinatus tendinozisi, biceps tendinozisi, SLAP yırtıkları, omuz eklemi kireçlenmesinde

Dirsek ekleminde; Tenisçi-golfçü dirseği, eklem içi kıkırdak sorunlarında.

Kalça ekleminde: Kalça kireçlenmesinde, kalça labrum yırtıklarında.

Ayak Bileği ekleminde: Bağ yırtıkları, ayak bileği kıkırdak sorunları.

Kas yırtıkları: Hamstring, quadriceps, kalf bölgesi gibi sporda en sık olan kas yırtıklarında.

Kaynaması gecikmiş kırık tedavilerinde.

PRP Öncesi Sonrası

Dikkat edilmesi gereken durum şudur: PRP tedavisi öncesinde, hastanın genellikle kan alımı için bir gün öncesinden aç olması gerekmektedir. Ayrıca hastanın kan sulandırıcı ilaç kullanmaması gerekir.

Tedavi sırasında, enjeksiyon yapılacak bölge steril bir ortamda hazırlanır ve lokal anestezi uygulanabilir. Tedavi sonrasında, hasta genellikle dinlenmeye ve enjeksiyon bölgesini korumaya özen göstermelidir.

Dize Yapılan Prp Sonrası Dikkat Edilmesi Gerekenler

Dize yapılan PRP tedavisi sonrasında, hastanın özellikle belirli noktalara dikkat etmesi önemlidir. İlk birkaç gün boyunca, diz üzerinde aşırı aktiviteden kaçınılmalı ve dinlenilmelidir. Ayrıca, enjeksiyon bölgesindeki şişlik veya ağrı artış olmasında, derhal doktora başvurulmalıdır. Tedavi sonrası yönlendirmelere uyulması, başarılı bir iyileşmenin anahtarıdır.

Dikkat Edilmesi Gerekenler

Enjeksiyon bölgesine 24 saat boyunca su değdirilmemelidir.

Ağrı ve şişliği azaltmak için buz uygulaması yapılmalıdır.

Birkaç gün boyunca zorlayıcı aktivitelerden kaçınılmalıdır.

Sonuç

PRP tedavisi, vücudumuzun doğal iyileşme sürecini teşvik eden bir yöntemdir. Hastanın kendi kanından elde edilen plazmanın, yüksek konsantrasyonda trombositler (kan pıhtılaşmasında görev alan hücreler) içerecek şekilde işlenmesi ve ardından iyileştirilmesi gereken bölgeye iğne ile enjekte edilmesi işlemidir.

Özellikle PRP tedavisinde seans sayısı 1 ila 3 arasında değişir. PRP enjeksiyonları, her bir hastanın kas-iskelet sorunlarını iyileştirmek için kendi iyileştirme sistemini kullanır.

Yan etkiler ağrı, şişlik ve morarma içerebilir.